

# 痴呆症

帮助您改善生活质量的资源和援助

## 了解痴呆症

发现您或您的家人可能患有痴呆症，会让人感到难以接受。您可能会有很多问题，也有很多新知识需要学习，但您可以获得帮助。当地的家庭医生 (GP) 可以帮助您了解下一步可能需要做些什么，以及如何找到您、您的家人或朋友可能需要的信息和帮助。

本资料单介绍了您现在及将来可能需要的服务、援助以及获得方式。

## 拨打全国求助热线



全国痴呆症帮助热线可以提供信息和建议、情感支持和指导，并且可以帮助您找到援助服务和项目。

**免费电话 1800 100 500**

全天候开通，全年无休。

## 澳大利亚痴呆症援助机构

痴呆症行为管理咨询服务是为痴呆症患者的家庭和照护人提供的全国性咨询服务。该服务提供保密的建议、评估、干预、教育和专业支持。

**免费电话 1800 699 799**

全天候开通，全年无休。



## 使用本地的痴呆症服务机构名录来查找服务



您现在可以在痴呆症服务机构名录中找到各类位于塔斯马尼亚州的服务，例如：

- 信息和资源
- 社区援助服务
- 暂托服务
- 认知、痴呆症和记忆力服务 (CDAMS)
- 为照护人和家人提供的援助服务。



扫描二维码，访问痴呆症服务机构名录

请访问 [findhelptas.org.au/dementia](http://findhelptas.org.au/dementia)

该服务机构名录还囊括了在“我的老年护理” (My Aged Care) 以及澳大利亚痴呆症协会 (Dementia Australia) 的服务列表中未列出的服务。



您是否需要帮助来访问本资料单中的链接？请致电 1800 100 500 或咨询您当地的医生 (GP)。

本合作项目由澳大利亚政府资助，以支持居民更方便地获得社区中的痴呆症护理服务。制作本资料单时，使用了澳大利亚痴呆症协会《痴呆症指南》中的内容，并且参考了痴呆症患者、患者照护人和专业医务人员的意见。

**phn**  
VICTORIAN-TASMANIAN  
ALLIANCE

An Australian Government Initiative

## 援助服务



有些援助和服务可以为您提供帮助。内容可能包括：家务援助、社交和日常活动、个人护理、暂托服务、辅助医疗（例如营养师、运动生理学家、职能治疗师）、接送服务和院所老年护理服务。

为方便您找到所需的服务，请参阅以下内容：

- **如果您未满 65 岁**请联系国家  
残障保险计划 (NDIS)  
请访问 [ndis.gov.au](http://ndis.gov.au) 或致电：  
**1800 800 110**  
周一至周五上午 8 点至晚上 8 点
- **如果您超过 65 岁**请联系我的老年护理。  
请访问 [myagedcare.gov.au](http://myagedcare.gov.au)  
网站或致电：  
**1800 200 422**  
周一至周五上午 8 点至晚上 8 点，  
周六上午 10 点至下午 2 点



## 为照护人提供的援助服务

如果您是痴呆症患者的照护人，您可以在当地的**照护人门户 (Carer Gateway)** 以及该服务机构的网站上找到信息、获得援助和服务。

请访问 [carergateway.gov.au](http://carergateway.gov.au)  
网站或致电：**1800 422 737**



扫描访问  
《痴呆症指南》

《痴呆症指南》有印刷版及有声版。该指南逐章阐述了痴呆症的治疗应对以及病情发展的各个阶段。请访问 [dementia.org.au](http://dementia.org.au)

## 其他语言的信息



澳大利亚痴呆症协会提供内容广泛的信息、教育和援助服务，包括被翻译成 38 种语言的信息。

请访问 [dementia.org.au/languages](http://dementia.org.au/languages)

澳大利亚痴呆症援助机构网站上有一系列翻译好的信息。

请访问 [dementia.com.au/resource-hub](http://dementia.com.au/resource-hub)

Moving Pictures 有不同语言的翻译信息和短视频。

请访问 [movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie](http://movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie) 或 [movingpictures.org.au/films](http://movingpictures.org.au/films)

## 口译和听力服务

如果您需要口译员，请致电口笔译服务处，电话 **131 450**。



如果您失聪，或有听力或语言障碍，请致电国家中继服务，电话 **133 677**。



您是否需要帮助来访问本资料单中的链接？请致电 1800 100 500 或咨询您当地的医生 (GP)。